



# リハタイム

通所介護  
(デイサービス)



営業日	月～土	休業日	日曜、年末年始
営業時間	8:00～17:30	サービス提供時間	9:10～16:10
定員	月～金 55名 土 35名		
コース	1日利用(7h-8h)、午前利用(3h-4h)、午後利用(3h-4h)		
送迎範囲	浜松市中央区・浜名区(詳細はお問い合わせください)		
利用方法	担当ケアマネジャーにご相談下さい。		



## リハタイム

介護保険事業所番号  
2277206161

# ☎ 053-414-8181

FAX 053-414-8182

〒433-8112 浜松市中央区初生町 381-7  
[https://tanakaya-s.com/day\\_service/rehetime/](https://tanakaya-s.com/day_service/rehetime/)



有限会社田中屋産業



## リハタイム 5つのポイント

### 1 専門職による機能訓練



理学療法士、作業療法士などの専門職が身体機能を評価し、目標に合わせた適切なプログラムを立案、介護職員と共にチームで訓練を実施します。

### 2 レッドコードエクササイズ

身体の負担を和らげ、安全にトレーニングができるほか、全身運動による機能向上やストレッチによるリラクゼーション効果も得られます。



### 3 各種トレーニング・リラクゼーション機器を完備



ウォーキングマシン、エアロバイク、レッグプレスなど最新機器を多数導入し、目的に合わせ充実したトレーニングが行えます。

### 4 ゆったりとした浴室スペース

プライバシーが守られた完全個室で、全室に可動式手すりを完備します。入浴時は職員がマンツーマンで対応し、介助が必要な方はリフトチェアを使用して安全に入浴できます。



### 5 参加・活動を促します



脳トレ、クッキー作り、手芸、園芸など様々な日常活動と同様の動作を通じて、心身の機能や社会適応力の維持・回復をはかります。

# リハタイムの一日

**対象者** 介護保険の要支援、または要介護1～5の認定を受けた方。

**利用料** 利用したサービスの1～3割。

8:00 9:10 9:30 11:30 12:10 13:10 15:30 16:10

送迎 9:10 1日利用 16:10 送迎

送迎 9:10 午前利用 12:10 送迎 13:10 午後利用 16:10 送迎



## 送迎

車いすのまま乗降可能な車両もあります。



## 昼食

バランスの取れた美味しい昼食をご提供いたします。



## おやつ

おいしいおやつで楽しい一時をお過ごしてください。



## 健康チェック

到着した方から順番に健康チェックを行います。



## 入浴

完全個室のお風呂でゆったりとリラックスできます。



## レクリエーション

活動を通じて心身機能の維持・回復をはかります。



## レッドコード

赤い紐を用いた運動で身体機能を向上させます。



## 機能訓練

それぞれの目標に合わせた機能訓練を行います。



## マシントレーニング

最新の機器で筋力アップをはかります。

# 施設のご案内

## 1階



機能訓練室・食堂・多目的ホール



静養スペース



物理療法・リラクゼーション機器

## 2階



リハビリルーム



脱衣場・浴室